

## Triathlon



	Formule de Base		Formule Compétition		Formule Performance	Formule Elite
	6 mois 720 euros <b>120 euros/mois</b>	12 mois 1105 euros <b>92 euros/mois</b>	Engagement 6 mois 1020 euros <b>170 euros/mois</b>	Engagement 12 mois 1800 euros <b>150 euros/mois</b>	Engagement 12 mois 2940 euros <b>245 euros/mois</b>	Engagement 24 mois - <b>nous consulter</b>
Un entretien afin de déterminer les compétences et les objectifs en fonction des obligations sociaux professionnelles	*	*	*	*	*	*
Un échange par mail,sms ou Facebook 7/7 avec réponse rapide	* limité	* limité	*	*	*	*
Planification et périodisation selon les objectifs	*	*	*	*	*	*
Un plan d'entraînement hebdomadaire modifiable en fonction des contraintes (météo, famille, santé.....)	*	*	*	*	*	*
Un suivi sur plateforme Trainings Peaks	*	*	*	*	*	*
Tests physiologiques afin de déterminer les paramètres individuels de la performance	*	*	*	*	*	*
Tarifs Préférentiels pour les Compétitions partenaires Sports Analyse (ex: Frenchman)	*	*	*	*	*	*
Tarifs Préférentiels pour les Stages Sports Analyse (remise proportionnelle aux étoiles)	* membre 1étoile	* membre 1étoile	* membre 2 étoiles	* membre 2 étoiles	* membre 3 étoiles	* membre 4 étoiles
Sessions d'entraînement illimitées avec le groupe Sports Analyse	*	*	*	*	*	*
Tarifs Préférentiels avec les marques partenaires Sports Analyse (de 15 à 40 % de remise)*	*	* membre 1étoile	* membre 2 étoiles	* membre 2 étoiles	* membre 3 étoiles	* membre 4 étoiles
Service Diagnostic Santé en libre accès		*	*	*	*	*
Utilisation et analyse capteur de puissance par le logiciel GoldenCheetah			*	* <i>option location capteur + 50 euros par mois au lieu de 90 euros</i>	*	*
Un programme de renforcement musculaire				*	*	*
Bilan et suivi nutritionnel				*	*	*
3 analyses: course à pied / Cyclisme (étude posturale) / Natation					*	*
Loïc Lepoutre Coach exclusif					*	*
Location Capteur de puissance avec option d'achat					*	*
Sessions d'entraînement natation encadrées par un professionnel labélisé Sports Analyse (3 par semaines)						*

\* en fonction du nombre d'étoile

**ATTENTION: Formules de présentation , nous travaillons sur des offres sur mesure en fonction des prestations choisies.**