

Cyclisme



	Formule de Base		Formule Compétition	Formule Performance	Formule Elite
	6 mois 540 euros	12 mois 1020 euros	Engagement 10 mois minimum	Engagement 10 mois minimum	Engagement 12 mois
	90 euros/mois	85 euros/mois	120 euros/mois	150 euros/mois	230 euros/mois
Un entretien afin de déterminer les compétences et les objectifs en fonction des obligations sociaux professionnelles	*	*	*	*	*
Un échange par mail,sms ou Facebook 7/7 avec réponse rapide	*	*	*	*	*
	limité	limité			
Planification et périodisation selon les objectifs	*	*	*	*	*
Un plan d'entraînement hebdomadaire modifiable en fonction des contraintes (météo, famille, santé.....)	*	*	*	*	*
Un suivi sur plateforme Trainings Peaks	*	*	*	*	*
Tests physiologiques afin de déterminer le potentiel de puissance record (PPR)	*	*	*	*	*
Tarifs Préférentiels pour les Compétitions partenaires Sports Analyse	*	*	*	*	*
Tarifs Préférentiels pour les Stages Sports Analyse (remise proportionnelle aux étoiles)	*	*	*	*	*
		membre 1 étoile	membre 2 étoiles	membre 3 étoiles	membre 4 étoiles
Sessions d'entraînement illimitées avec le groupe Sports Analyse	*	*	*	*	*
Tarifs Préférentiels avec les marques partenaires Sports Analyse (de 10 à 30 % de remise)	*	*	*	*	*
Service Diagnostic Santé en libre accès		*	*	*	*
Utilisation et analyse capteur de puissance par le logiciel GoldenCheetah			*	*	*
			<i>option location capteur + 50 euros par mois au lieu de 90 euros</i>	<i>option location capteur + 50 euros par mois au lieu de 90 euros</i>	
Un programme de renforcement musculaire mensuel Complex Core				*	*
Un bilan et suivi nutritionnel				*	*
Etude posturale (jusqu'à 2 vélos) annuelle				*	*
				1 vélo	2 vélos
Location Capteur de puissance avec option d'achat					*
Loïc Lepoutre Coach exclusif					*

ATTENTION: Formules de présentation , nous travaillons sur des offres sur mesure en fonction des prestations choisies.