



Course à Pied

	Formule de Base		Formule Compétition	Formule Performance	Formule Elite
	6 mois 540 euros	12 mois 1020 euros	Engagement 10 mois minimum	Engagement 12 mois minimum 3000 euros	Engagement 12 mois minimum
	90 euros/mois	85 euros/mois	100 euros/mois	250 euros/mois	315 euros/mois
Un entretien afin de déterminer les compétences et les objectifs en fonction des obligations sociaux professionnelles	*	*	*	*	*
Un échange par mail,sms ou Facebook 7/7 avec réponse rapide illimité	* limité	* limité	*	*	*
Planification et périodisation selon les objectifs	*	*	*	*	*
Un plan d'entraînement hebdomadaire modifiable en fonction des contraintes (météo, famille, santé.....)	*	*	*	*	*
Un suivi sur plateforme Trainings Peaks	*	*	*	*	*
Tests physiologiques afin de déterminer les paramètres individuels de la performance (VMA, VME et efficacité de course)	*	*	*	*	*
Tarifs Préférentiels pour les Compétitions partenaires Sports Analyse (ex: Marathon du Médoc)	*	*	*	*	*
Tarifs Préférentiels pour les Stages Sports Analyse (remise proportionnelle aux étoiles)	*	* membre 1 étoile	* membre 2 étoiles	* membre 3 étoiles	* membre 4 étoiles
Sessions d'entraînement illimitées avec le groupe Sports Analyse	*	*	*	*	*
Tarifs Préférentiels avec les marques partenaires Sports Analyse (de 15 à 40 % de remise)*	*	* membre 1 étoile	* membre 2 étoiles	* membre 3 étoiles	* membre 4 étoiles
Service Diagnostic Santé en libre accès		*	*	*	*
Un programme de renforcement musculaire mensuel Complex Core			*	*	*
Bilan et suivi nutritionnel Life (nutritionniste du sport)			*	*	*
Analyse vidéo course à pied				*	*
Sessions d'entraînement avec le coach				* 1 fois par semaine sur 8 mois	* 2 fois par semaine sur 10 mois
Loïc Lepoutre Coach exclusif					*

* en fonction du nombre d'étoile

ATTENTION: Formules de présentation , nous travaillons sur des offres sur mesure en fonction des prestations choisies.